

SPETSIAALNE AMINOHAPPELINE SÜNBIOOTIKUMIDEGA TOITSEGU LEHMAPIIMAVALGU ALLERGIAGA TOIMETULEKUKS: RANDOMISEERITUD KONTROLLITUD UURING

Fox AT *et al.* Clin Transl Allergy. 2019;9:5.

TAUST

Esitame siinkohal mitmekesuselise topeltpimeda randomiseeritud kontrollitud uuringu järelandmed. Uuriti väljaheite mikrobioota muutusi uue, sünbiootikume sisaldava aminohappelise toitesegu (AAF) kasutamisel mitte-IgE-vahendatud lehmapiimavalgu allergiaga (LPVA) imikutel.

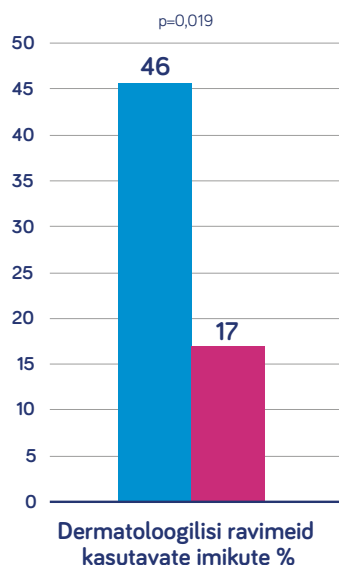
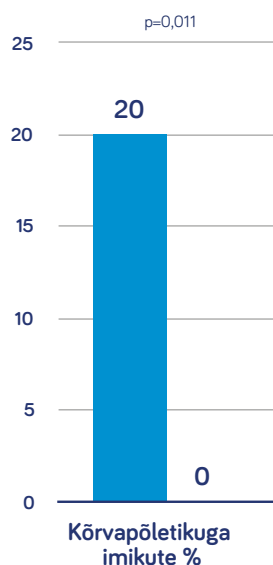
MEETODID

Uuritavad said 8 nädala jooksul randomiseeritult kas testitavat toitesegu (AAF, mis sisaldab fruktooligosahhariide ja *Bifidobacterium breve* M-16V) või kontrollsegu (AAF). Seejärel võis jätkata imiku toitmist testitava tootega kuni 26 nädala jooksul. Bifidobakterite ja *Eubacterium rectale/Clostridium coccoides* rühma (ER/CC) protsenti väljaheites hinnati 0, 8, 12 ja 26 nädala möödudes. Täiendavad tulemusnäitajad olid soolestiku immuunseisundit näitavad väljaheite markerid, kliinilised sümptomid ja ohutushinnangud, sealhulgas kõrvaltoimed ja ravimite kasutamine.

TULEMUSED

Uuringusse oli kaasatud 35 imikut uuringugrupis, 36 imikut kontrollgrupis ja 51 imikut tervete referentsgrupina. Testitava toitesegu kasutamist jätkas 86% uuringugrupist ja 92% kontrollgrupist 8. kuni 12. nädalani ning vastavalt 71% ja 80% kuni 26. nädalani. 26. nädalal oli bifidobakterite keskmine protsent uuringugrupis oluliselt kõrgem kui kontrollgrupis [47,0% vs. 11,8% ($p < 0,001$)], seevastu ER/CC protsendid olid uuringugrupis oluliselt madalamad [(13,7% vs. 23,6% ($p = 0,003$))]. Ohutusparameetrid olid rühmade vahel sarnased. Huvitav on see, et dermatoloogiliste ravimite kasutamise ja teatatud kõrvapõletike juhte oli uuringugrupis vähem kui kontrollgrupis, vastavalt $p = 0,019$ ja $0,011^*$. Uuringueelsed kliinilised sümptomid ja väljaheite markerid olid vastavalt kerged (kuid püsivad) ja madalad. Sümptomid vähenesid mõlemas grupis madalaima skoori suunas.

KÕRVALTOIMED JA RAVIMITE KASUTAMINE*



Sünbiootikumidega toitesegu saanud imikutel oli kõrvapõletike ja dermatoloogiliste ravimite kasutamise esinemissagedus väiksem

■ AAF

■ AAF sünbiootikumidega

*Selgituslikud tulemused ei esinda lõplikke ja ammendavaid tulemusi. Nende tulemuste kinnitamiseks on vaja teha täiendavaid uuringuid.

JÄRELDUSED

26 nädala jooksul täheldati selle spetsiaalseid sünbiootikume sisaldava AAAF kasuliku mõju mikrobioota koostisele ning see osutus sobivaks mitte-IgE-vahendatud LPVA-ga imikute toitmiseks toimetulekuks. Lisaks näitas kõrvaltoimete ja ravimite kasutamise analüüs uuringugrupi imikute seas märkimisväärselt väiksemat dermatoloogiliste ravimite kasutamist ja harvemat kõrvapõletike esinemissagedust.