

AMINOHAPPELINE TOITESEGU SÜNBIOOTIKUMIDEGA PARANDAB MITTE-IGE-VAHENDATUD ALLERGIAGA IMIKUTE SOOLESTIKU MIKROBIOOTAT

Candy D et al. Pediatr Res. 2018;83(3):677-86.

TAUST

Prebiootikumid ja probiootikumid (sünbiootikumid) võivad modifitseerida soolestiku mikrobiotat ja omavad potentsiaali hoida allergiat kontrolli all, kui neid kombineerida lehmapiimavalgu allergiaga (LPVA) imikute mõeldud aminohappelise toiteseguga (AAF).

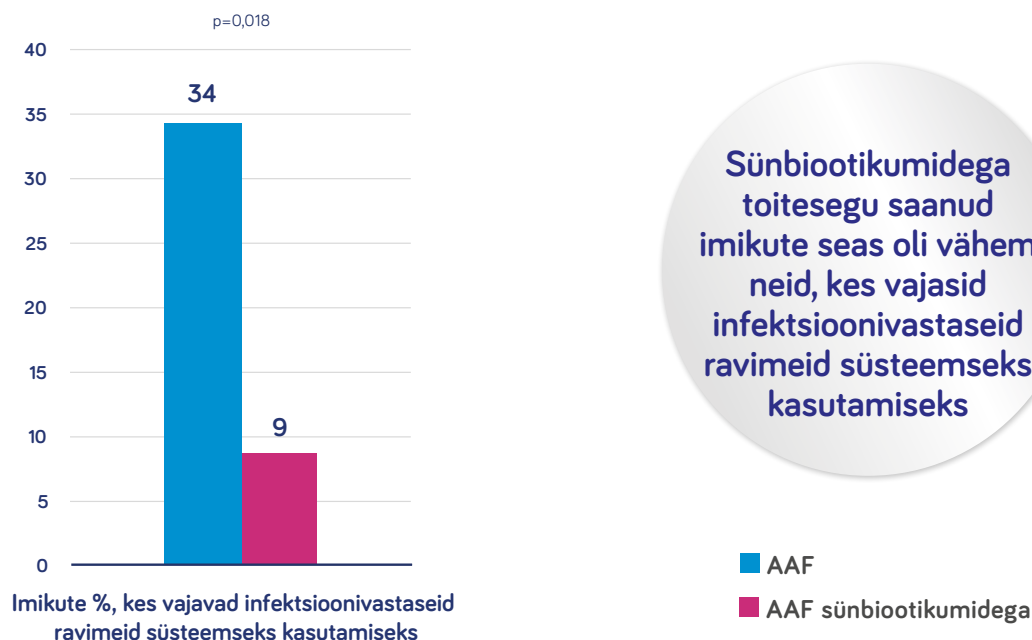
MEETODID

Selles mitmekeskuselises topeltpimedas randomiseeritud kontrollitud uuringus uuriti sünbiootilist segu sisaldava AAF mõju bifidobakterite ja *Eubacterium rectale/Clostridium coccoides* rühma (ER/CC) arvukusele imikute väljaheites, kellel kahtlustatakse mitte-IgE-vahendatud LPVA-d. Primaarse tulemusnäitaja võrdlusalusena kasutati samas vanuses tervete rinnapiimatoidul imikute (TRI) väljaheiteid. LPVA-ga uuritavad randomiseeriti ja nad said 8 nädala jooksul uuringu- või kontrollpiimasegu. Uuringupiimasegu oli hüpoallergeenne, toitaineiselt täisväärtuslik AAF, mis sisaldas prebiootilisi fruktooligosahhariidide ja probiootilist *Bifidobacterium breve* M-16V segu. Kontrollpiimasegu oli AAF ilma sünbiootikumideta.

TULEMUSED

Kokku randomiseeriti 35 (uuringugrupp) ja 36 (kontrollgrupp) subjekti; TRI hõlmas 51 imikut. 8. nädalal oli bifidobakterite keskmine protsent uuringugrupis kõrgem kui kontrollgrupis (vastavalt 35,4% vs. 9,7%; $p < 0,001$), seevastu ER/CC oli madalam (vastavalt 9,5% vs. 24,2%; $p < 0,001$). Bifidobakterite ja ER/CC tasemed TRI-s olid vastavalt 55% ja 6,5%.

KÕRVALTOIMED JA RAVIMITE KASUTAMINE*



*Selgituslikud tulemused ei esinda lõplikke ja ammendavaid tulemusi. Nende tulemuste kinnitamiseks on vaja teha täiendavaid uuringuid.

JÄRELDUSED

Spetsiaalseid sünbiootikume sisaldav AAF, mis andis TRI grupiga sarnase bifidobakterite ja ER/CC taseme, parandab kahtlustatava mitte-IgE-vahendatud LPVA-ga imikute väljaheidete mikrobiotat. Lisaks näitas ravimite kasutamise analüüs, et infektsioonivastaseid aineid süsteemseks kasutamiseks vajanud imikute protsent oli uuringurühmas oluliselt väiksem.