

AMINOHAPPELINE TOITSEGU SÜNBIOOTIKUMIDEGA TOETAB LEHMAPIIMAVALGU ALLERGIAGA IMIKUTE NORMAALSET KASVAMIST

Burks A *et al.* *Pediatr Allergy Immunol.* 2015;26(4):316-22.

TAUST

Lehmapiimavalgu allergiaga (LPVA) lastel on risk ebaadekvaatseks toitumiseks ja kasvamisega seotud probleemide tekkeks. Seetõttu on LPVA-ga toimetuleksuks vajalik dieetravi, mis pole mitte üksnes hüpoallergeenne, vaid toetab ka lapse normaalset kasvamist. Selles uuringus hinnati uue prebiootikumide- ja probiootikumidega (sünbiootikumid) aminohappelise toitesegu (AAF) mõju LPVA-ga imikute kasvamisele ning ühtlasi hinnati selle ohutust uuringupopulatsioonis.

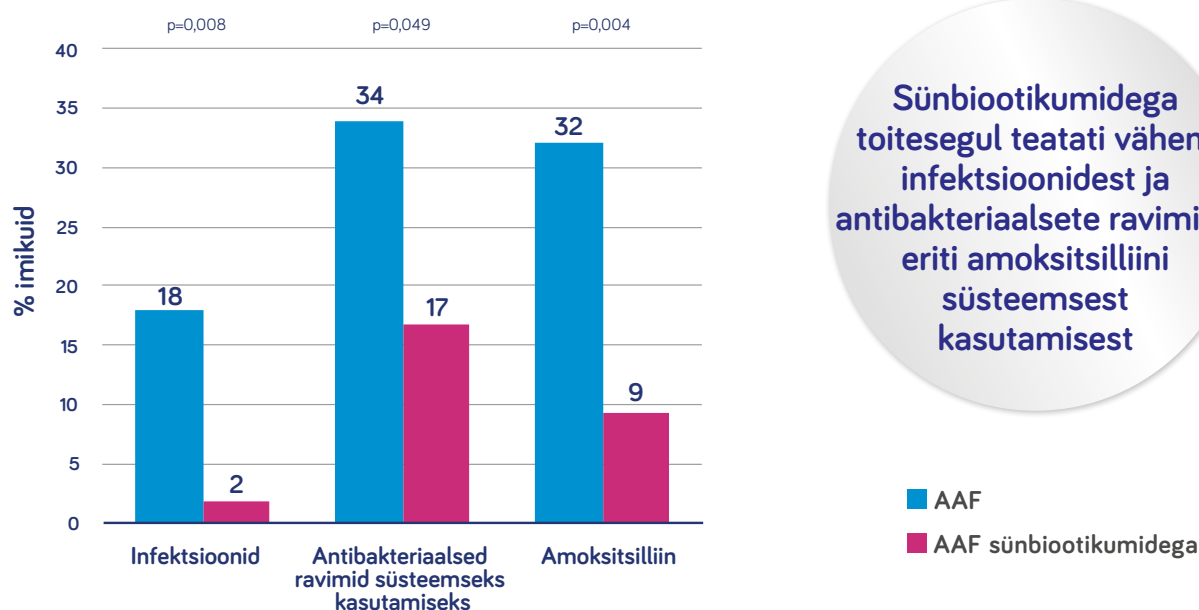
MEETODID

Prospektiivses randomiseeritud topeltpimedas kontrollitud uuringus said LPVA-ga diagnoosiga ajaliselt sündinud imikud 16 nädala jooksul kas AAF (kontrollgrupp; n=56) või AAF sünbiootikumidega (oligofruktoos, pikaahelaline inuliin, happelised oligosahhariidid, *Bifidobacterium breve* M-16V) toitesegu. (uuringugrupp; n=54). Primaarseks tulemuseks oli kasvamine, mida hinnati kehakaalu, kehapiikkuse ja peaümberrõõdu mõõtmisega. Sekundaarsed tulemused hõlmasid allergia sümptomeid ja väljaheite omadusi.

TULEMUSED

Imikute keskmine vanus +/- (standardhälve) oli uuringusse kaasamise hetkel 4,5 +/- 2,4 kuud. Mõlemad toitesegud toetasid võrdset kasvamist vastavalt WHO 2006. aasta kasvukõveratele ning andsid tulemuseks sarnase kehakaalu, pikkuse ja peaümberrõõdu suurenemise. 16. nädalal olid erinevused (90% usaldusvahemikuga) z-skoorides (katse-kontroll) järgmised: kehakaal 0,147 (-0,10; 0,39, p=0,32), kehapiikkus -0,299 (-0,69; 0,09, p=0,21) ja peaümberrõõdu 0,152 (-0,15; 0,45, p=0,40). Kehakaalu-vanuse ja kehapiikkuse-vanuse z-skoorid ei erinenud oluliselt uuringu- ja kontrollgrupi vahel. Mõlemad toitesegud olid hästi talutavad ja vähendasid allergia sümptomeid; kõrvaltoimete arv ei erinenud gruppide vahel.

KÕRVALTOIMED JA RAVIMITE KASUTAMINE*



*Selgituslikud tulemused ei esinda lõplikke ja ammendavaid tulemusi. Nende tulemuste kinnitamiseks on vaja teha täiendavaid uuringuid.

JÄRELDUSED

See on esimene uuring, mis näitab, et LPVA-ga imikutele sobiv spetsiaalse sünbiootilise seguga AAF toetab normaalset kasvamist sarnaselt ilma sünbiootikumideta AAF-ga. Kõrvaltoimete ja ravimite kasutamise osas täheldati ka oluliselt vähem infektsioone ja vähem antibakteriaalsete ravimite (antibiootikumid) süsteemset kasutamist.