

AMINORŪGŠČIŲ MIŠINYS SU SPECIFINIAIS SINBIOTIKAIS ESANT ALERGIJAI KARVĖS PIENO BALTYMAMS: RANDOMIZUOTAS KONTROLIUOJAMAS TYRIMAS

Fox AT *et al.* Clin Transl Allergy. 2019;9:5.

KONTEKSTAS

Pateikiame tolesnius duomenis iš daugiacentrio, dvigubai aklo, atsitiktinių imčių, kontroliuojamo tyrimo, kurio metu buvo tiriami žarnyno mikrobiotos pokyčiai vartojant naują aminorūgščių pagrindu pagamintą mišinį (ARM) su sinbiotikais kūdikiams, kuriems yra ne IgE sukelta alergija karvės pieno baltymams (AKPB).

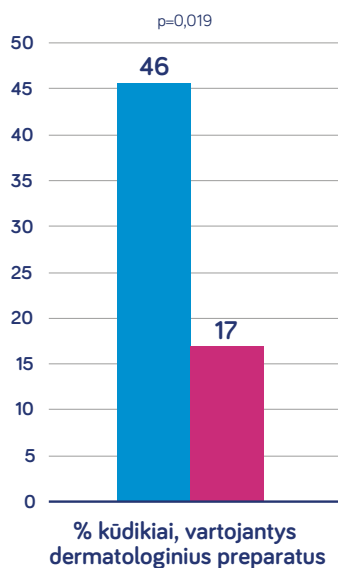
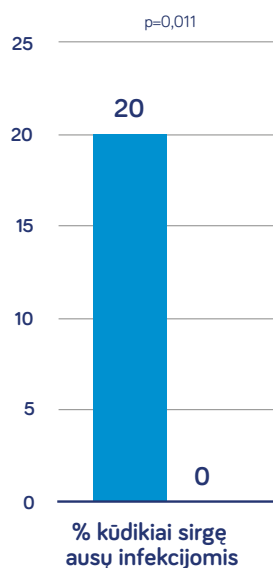
METODAI

Tiriamieji buvo atsitiktinai suskirstyti, kad gautų tiriamą mišinį (ARM su fruktooligosacharidais ir *Bifidobacterium breve* M-16V) arba kontrolinį mišinį (ARM) 8 savaites, po kurių kūdikiai galėjo tęsti tiriamojo mišinio vartojimą iki 26 savaičių. Bifidobakterijų ir *Eubacterium rectale/Clostridium coccoides* grupėse (ER/CC) procentas išmatose buvo vertinamas 0, 8, 12 ir 26 savaitėmis. Papildomai vertinami rezultatai buvo žarnyno imuninės būklės išmatų žymenys, klinikiniai simptomai ir saugumo vertinimai, įskaitant pranešimus apie nepageidaujamus reiškinius ir vaistų vartojimą.

REZULTATAI

Tyrimo dalyvavo 35 tiriamieji subjektai, 36 kontrolinėje ir 51 sveikų atskaitos dalyvių grupėse. Tyrimą tęsė 86% tiriamųjų subjektų ir 92% kūdikių kontrolinėje grupėje nuo 8 iki 12 savaitės ir atitinkamai 71% ir 80% iki 26 savaitės. 26 savaitę vidutinis bifidobakterijų procentas buvo žymiai didesnis tiriamojoje grupėje nei kontrolinėje [47,0% ir 11,8% ($p < 0,001$)], o ER/CC procentas buvo žymiai mažesnis [(13,7% palyginti su 23,6% ($p = 0,003$))]. Saugos parametrai grupėse buvo panašūs. Įdomu, kad dermatologinių vaistų vartojimas ir pranešimai apie ausų infekcijas buvo mažesnės tiriamojoje grupėje, palyginti su kontrole, $p = 0,019$ ir $0,011^*$. Pradiniai klinikiniai simptomai ir išmatų žymenys buvo atitinkamai lengvi (bet nuolatiniai) ir silpni. Abiejų grupių simptomai sumažėjo iki žemiausio balo.

NEPAGEIDAUDAMI REIŠKINIAI IR VAISTŲ VARTOJIMAS*



Mažesnis ausų infekcijų dažnis ir dermatologinių vaistų vartojimas kūdikiams, vartojantiems sinbiotikus

■ ARM

■ ARM su sinbiotikais

*Tiriamieji rezultatai nesiekia pateikti galutinių ir įtikinamų rezultatų. Norint patvirtinti išvadas, reikia atlikti tolesnius tyrimus.

IŠVADOS

Šio ARM su specifiniais sinbiotikais, teigiamas poveikis mikrobiotos sudėčiai buvo stebimas per 26 savaites ir buvo parodytas jo tinkamumas kūdikiams su ne IgE sukelta AKPB. Be to, pranešimų apie nepageidaujamus reiškinius ir vaistų vartojimo analizė parodė, kad kūdikiai tiriamojoje grupėje žymiai rečiau vartojo dermatologinius preparatus ir ausų infekcijų dažnis buvo mažesnis.