

AMINORŪGŠČIŲ PAGRINDU SUKURTAS MIŠINYS SU SINBIOTIKAIS PAGERINA ŽARNYNO MIKROBIOTĄ KŪDIKAMS, SERGANTIEMS NE IG-E SUKELTA ALERGIJA

Candy D et al. Pediatr Res. 2018;83(3):677-86.

KONTEKSTAS

Prebiotikai ir probiotikai (sinbiotikai) gali keisti žarnyno mikrobiotą ir turėti teigiamos įtakos alergijos suvaldymui, kai jie derinami su aminorūgščių pagrindu pagamintais mišiniais (ARM), kurie skirti kūdikiams, su alergija karvės pieno baltymams (AKPB).

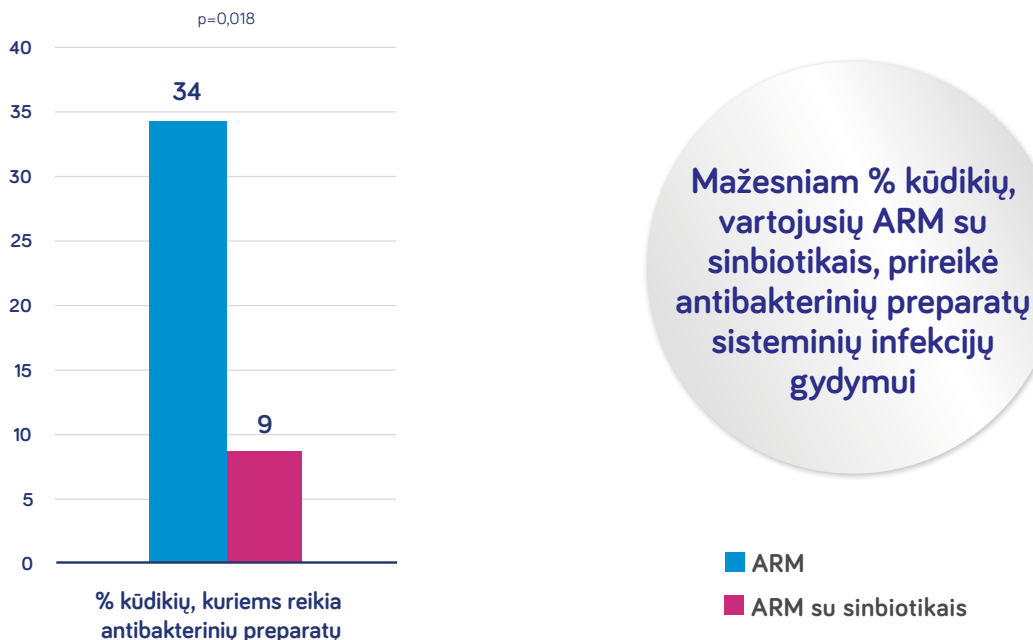
METODAI

Daugiacentris, dvigubai aklas, atsitiktinių imčių kontroliuojamas tyrimas ištyrė ARM su sinbiotikais poveikį procentiniam bifidobakterijų ir *Eubacterium rectale/Clostridium coccoides* grupės (ER/CC) santykiui išmatose, kūdikių, kuriems įtariama ne IgE sukelta AKPB. Pirminiams rezultatams nustatyti, kaip atskaitos taškas buvo naudojamos atitinkamo amžiaus sveikų žindomų kūdikių išmatos (HBR). Tiriameji su AKPB buvo atsitiktinai suskirstyti ir 8 savaites gavo ARM su sinbiotikais arba ARM. Tiriamasis mišinys buvo hipoalerginis, amino rūgščių mišinys su prebiotikų fruktooligosacharidų ir probiotinės padermės *Bifidobacterium breve* M-16V kompleksu. Kontrolinis mišinys buvo ARM be sinbiotikų.

REZULTATAI

Iš viso atsitiktinės atrankos būdu buvo atrinkti 35 (bandomieji) ir 36 (kontroliniai) kūdikiai; HBR sudarė 51 kūdikis. 8 savaitę vidutinis bifidobakterijų procentas tiriamojoje grupėje buvo didesnis nei kontrolinėje grupėje (atitinkamai 35,4% vs. 9,7%; $p < 0,001$), o ER/CC mažesnis (atitinkamai 9,5% vs. 24,2%; $p < 0,001$). HBR bifidobakterijų ir ER/CC kiekiai buvo atitinkamai 55% ir 6,5%.

NEPAGEIDAUDAMI REIŠKINIAI IR VAISTŲ VARTOJIMAS*



*Tiriameji rezultatai nesiekia pateikti galutinių ir įtikinamų rezultatų. Norint patvirtinti išvadą, reikia atlikti tolesnius tyrimus.

IŠVADOS

Vartojant ARM su specifiniais sinbiotikais, tiriamų kūdikių, su ne IgE sukelta AKPB, žarnyno mikrobiotos būklė pagerėja, lyginant su sveikų žindomų kūdikių žarnyno mikrobiotos bifidobakterijų ir ER/CC procentiniu santykiu. Be to, vaistų vartojimo analizė parodė, kad žymiai mažesniai procentai kūdikių tiriamojoje grupėje prirėkę antibakterinių vaistų sisteminių infekcijų gydymui.