

AMINORŪGŠČIŲ PAGRINDU PAGAMINTAS MIŠINYS SU SINBIOTIKAIS PALAIKO TINKAMĄ KŪDIKIŲ, SERGANČIŲ ALERGIJA KARVĖS PIENUI, AUGIMĄ

Burks A *et al.* Pediatr Allergy Immunol. 2015;26(4):316-22.

KONTEKSTAS

Vaikams, sergantiems alergija karvės pienui (AKPB), gresia mitybos nepakankamumas ir sutrikęs augimas. Todėl tokiais atvejais dietinė mityba turi būti ne tik hipoalerginė, bet ir palaikyti tinkamą šios populiacijos augimą. Šiame tyrime buvo įvertintas AKPB sergančių kūdikių augimas naudojant naują aminorūgščių pagrindu pagamintą mišinį (ARM) su prebiotikais ir probiotikais (sinbiotikais) ir įvertintas jo saugumas numatomoje populiacijoje.

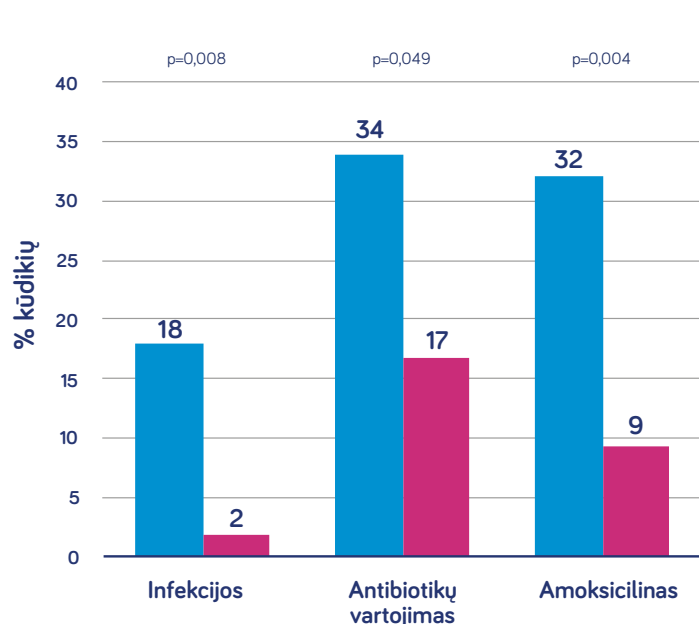
METODAI

Prospektyvus, atsitiktinių imčių, dvigubai aklo kontroliuojamo tyrimo metu išnešioti kūdikiai, kuriems buvo diagnozuota AKPB, 16 savaičių gavo arba ARM (kontrolė; n=56), arba ARM (testuojamieji; n=54) su sinbiotikais (oligofruktoze, ilgos grandinės inulinu, rūgštiniais oligosacharidais, *Bifidobacterium breve* M-16V). Vertinant pirminius rezultatus buvo matuojamas augimas (svoris, ūgis ir galvos apimtis). Antriniam rezultatams surinkti buvo vertinami alergijos simptomai ir išmatų charakteristika.

REZULTATAI

Vidutinis kūdikių amžius +/- (SD) įtraukimo metu buvo 4,5 +/- 2,4 mėnesio. Vartojant abu mišinius, kūdikiai vienodai atitiko augimą pagal 2006 m. PSO augimo diagramas, todėl svoris, ūgis ir galvos apimtis padidėjo panašiai. 16 savaičių z-balų diagramos skirtumai (90 % PI) (testas – kontrolė) buvo tokie: svoris 0,147 (-0,10; 0,39, p=0,32), ūgis -0,299 (-0,69; 0,09, p=0,21) ir galvos apimtis 0,152 (-0,15; 0,45, p=0,40). Svorio pagal amžių ir ūgio pagal amžių z-balai statistiškai reikšmingai nesiskyrė tarp tiriamųjų ir kontrolinių grupių. Abu mišiniai buvo gerai toleruojami ir sumažino alerginius simptomus; nepageidaujamų reiškinų skaičius grupėse nesiskyrė.

NEPAGEIDAUDAMI REIŠKINIAI IR VAISTŲ VARTOJIMAS*



Naudojant ARM su sinbiotikais buvo mažiau pranešimų apie infekcijas ir retesnis sisteminių antibiotikų, konkrečiai amoksicilino, vartojimas

■ ARM
■ ARM su sinbiotikais

*Tiriamieji rezultatai nesiekia pateikti galutinių ir įtikinamų rezultatų. Norint patvirtinti išvadą, reikia atlikti tolesnius tyrimus.

IŠVADOS

Tai pirmasis tyrimas, parodantis, kad ARM su specifiniu sinbiotikų kompleksu, tinkančiu kūdikiams su AKPB, palaiko normalų augimą ir augimą, panašų kaip ir vartojant ARMį be sinbiotikų. Taip pat buvo pastebėta žymiai mažiau infekcijų ir mažiau antibiotikų vartojimo, apie kuriuos pranešta kaip nepageidaujamus reiškinius ir vaistų vartojimą.