



**SU MITYBOS NEPAKANKAMUMU SUSIJUSIOS RIZIKOS ATRANKINIO ĮVERTINIMO FORMA VAIKAMS (parengta pagal “StrongKids nutritional risk screening tool in hospitalized children” Jessie M. Hulst, Henrike Zwart ir kt., 2010).**

.....		.....																					
Paciento Vardas, Pavardė		Gimimo data																					
.....		.....																					
Atvykimo data	Vertinimo data	Svoris (kg)	Ūgis (m) Amžius																				
Svorio pagal amžių procentilė																							
Ūgio pagal amžių procentilė																							
Svorio pagal ūgį procentilė																							
Nr.	Jei nors vienas atsakymas „Taip“, gauna nurodytą balų sumą	Taip	Ne																				
1.	<b>Subjektyvus mitybos būklės įvertinimas (1 balas):</b> Ar pacientas yra prastos mitybos pagal subjektyvų klinikinį įvertinimą (mažai poodinių riebalų, ir/ar sumažėjusi raumenų masė, ir/ar įdubęs veidas)?	1	0																				
2.	<b>Maisto patekimo ir netekimo sutrikimai (1 balas):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Per paskutines 5 paras sumažėjo suvalgomo maisto kiekis</li> <li>• Viduriavimas (≥5 kartų per parą) ir/ar vėmimas (≥3 kartų per parą) pastarąsias keletą parų?</li> <li>• Negalėjimas pakankamai valgyti dėl skausmo</li> <li>• VPM/enterinis maitinimas per zondą</li> <li>• Modifikuota dieta/mitybos apribojimai</li> </ul>	1	0																				
3.	<b>Svorio netekimas arba prastas svorio augimas (1 balas):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kūno masės netekimas ≥5% per paskutinį 1 mėn. - vaikui (kūdikiui neauga svoris arba nukrito)</li> <li>• Svorio/ūgio procentilė &lt;10‰</li> <li>• Ūgio ar svorio procentilė nukrito per 2 koridorius</li> </ul>	1	0																				
4.	<b>Vertinamas ligos sunkumas (2 balai):</b> Serga liga susijusia su mitybos nepakankamumo atsiradimo rizika ir/arba numatoma didelės apimties chirurgine operacija. Didelės rizikos ligos:																						
	<table border="0"> <tr> <td>Nervinė anoreksija</td> <td>Kepenų ligos, lėtinės</td> </tr> <tr> <td>Nudegimai</td> <td>Inkstų ligos, lėtinės</td> </tr> <tr> <td>Bronchopulmoninė displazija</td> <td>Pankreatitas</td> </tr> <tr> <td>Celiakija</td> <td>Trumpos žarnos sindromas</td> </tr> <tr> <td>Cistinė fibrozė</td> <td>Raumenų ligos</td> </tr> <tr> <td>Neišnešiotumas (koreguotas amžius 6 mėn.)</td> <td>Metabolinės ligos</td> </tr> <tr> <td>Širdies ligos, lėtinės</td> <td>Trauma</td> </tr> <tr> <td>Infekcinės ligos (AIDS)</td> <td>Raidos sutrikimas</td> </tr> <tr> <td>Uždegiminės žarnyno ligos</td> <td>Numatomos didelės apimties chirurginės operacijos</td> </tr> <tr> <td>Vėžys</td> <td>Kitos (klasifikuotos gydytojo)</td> </tr> </table>	Nervinė anoreksija	Kepenų ligos, lėtinės	Nudegimai	Inkstų ligos, lėtinės	Bronchopulmoninė displazija	Pankreatitas	Celiakija	Trumpos žarnos sindromas	Cistinė fibrozė	Raumenų ligos	Neišnešiotumas (koreguotas amžius 6 mėn.)	Metabolinės ligos	Širdies ligos, lėtinės	Trauma	Infekcinės ligos (AIDS)	Raidos sutrikimas	Uždegiminės žarnyno ligos	Numatomos didelės apimties chirurginės operacijos	Vėžys	Kitos (klasifikuotos gydytojo)	2	0
Nervinė anoreksija	Kepenų ligos, lėtinės																						
Nudegimai	Inkstų ligos, lėtinės																						
Bronchopulmoninė displazija	Pankreatitas																						
Celiakija	Trumpos žarnos sindromas																						
Cistinė fibrozė	Raumenų ligos																						
Neišnešiotumas (koreguotas amžius 6 mėn.)	Metabolinės ligos																						
Širdies ligos, lėtinės	Trauma																						
Infekcinės ligos (AIDS)	Raidos sutrikimas																						
Uždegiminės žarnyno ligos	Numatomos didelės apimties chirurginės operacijos																						
Vėžys	Kitos (klasifikuotos gydytojo)																						
<b>Galutinis balas.....</b>																							

Mitybos rizikos balai ir mitybos intervencijos rekomendacijos		
Balai	Rizika	Intervencija ir sekimas
4 – 5 balai	Didelė rizika	Reikalinga gyd. dietologo/mitybos terapijos grupės konsultacija dėl individualių mitybos patarimų ir sekimo. /Reikalinga pradėti papildomą maitinimą mitybos papildais.
1 – 3 balai	Vidutinė rizika	Aptarti mitybos terapijos reikalingumą su gyd. dietologu/mitybos terapijos grupe. Matuoti svorį 2 kartus per savaitę ir vertinti mitybos riziką po 1 savaitės.
0 balų	Maža rizika	Nereikalinga mitybos intervencija. Matuoti svorį reguliariai ir įvertinti mitybos riziką po 1 savaitės.