

SPECIFISKAS SINBIOTIKAS SATUROŠS, UZ AMINOSKĀBJU BĀZES VEIDOTS MAISĪJUMS GOVS PIENA IZRAISĪTAS ALERĢIJAS UZTURA KONTROLĒ: RANDOMIZĒTS, KONTROLĒTS PĒTĪJUMS

Fox AT *et al.* Clin Transl Allergy. 2019;9:5.

PAMATINFORMĀCIJA

Šajā rakstā mēs ziņojam par daudzcentru, dubultmaskētā, randomizētā, kontrolētā pētījumā iegūtajiem datiem, kurā tika pētītas fekālās mikrobiotas izmaiņas, zīdaiņiem ar ne-IgE mediētu govs piena alerģiju (GPA) lietojot jaunu, uz aminoskābēm balstītu maisījumu (AAF), kas satur sinbiotikas.

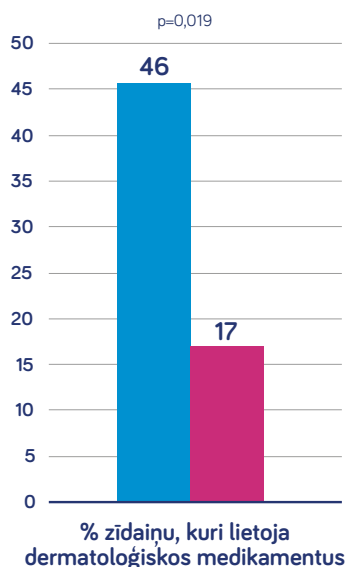
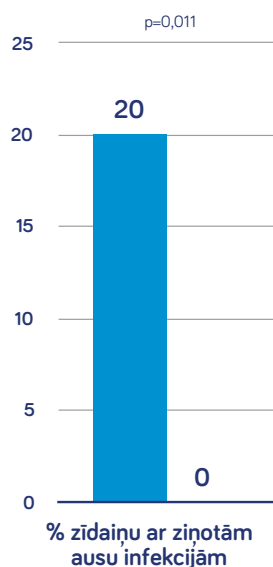
METODES

Pētījuma dalībnieki tika randomizēti, lai 8 nedēļas saņemtu testa izstrādājumu (AAF, kas saturēja fruktooligosaharīdus un *Bifidobacterium breve* M-16V) vai kontroles izstrādājumu (AAF), un pēc tam zīdaiņi varēja turpināt lietot pētāmo izstrādājumu līdz 26. nedēļai. Bifidobaktēriju un *Eubacterium rectale/Clostridium coccoides* grupas (ER/CC) fekālie procentuālie rādītāji tika novērtēti 0, 8, 12. un 26. nedēļā. Papildu galīgie rādītāji ietvēra zarnu imūnsistēmas stāvokļa izkārņojumu marķierus, klīniskos simptomus un drošības novērtējumus, tostarp nevēlamas blakusparādības un medikamentu lietošanu.

REZULTĀTI

Pētījums ietvēra 35 testa grupas dalībniekus, 36 kontrolgrupas dalībniekus un 51 dalībnieku veselīgās atsauces grupā. No 8. līdz 12. nedēļai pētījumu turpināja 86% testa grupā un 92% dalībnieku kontrolgrupā, bet līdz 26. nedēļai — attiecīgi 71% un 80%. 26. nedēļā bifidobaktēriju vidējais procentuālais rādītājs testa grupā bija ievērojami augstāks nekā kontrolgrupā [47,0% pret 11,8% ($p < 0,001$)], savukārt ER/CC procentuālais daudzums bija ievērojami zemāks [(13,7% pret 23,6% ($p = 0,003$))]. Drošības parametri bija līdzīgi visās grupās. Interesanti, ka dermatoloģisko medikamentu lietošana un ziņojumi par ausu infekcijām bija retāki testa grupā salīdzinājumā ar kontrolgrupu, attiecīgi $p = 0,019$ un $0,011$ †. Sākotnējie klīniskie simptomi un izkārņojumu marķieri bija attiecīgi viegli (bet noturīgi) un reti. Simptomi samazinājās, tuvojoties zemākajam rādītājam abās grupās.

NEVĒLAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS UN MEDIKAMENTU LIETOŠANA*



Mazāks ausu
infekciju gadījumu skaits
un retāka dermatoloģisko
medikamentu lietošana
zīdaiņiem, kas saņēma
sinbiotikas

■ AAF

■ AAF ar sinbiotikām

*Pētījuma konstatācijas nav uzskatāmas par galīgiem un izšķirošiem rezultātiem. Šo konstatāciju apstiprināšanai nepieciešami papildu pētījumi.

SECINĀJUMI

Šī specifiskās sinbiotikas saturošā AAF labvēlīgā ietekme uz mikrobiotas sastāvu tika novērota vairāk nekā 26 nedēļu laikā, un tika konstatēts, ka tas ir piemērots lietošanai uzturā zīdaiņiem, kuriem ir ne-IgE mediēta GPA. Turklāt nevēlamo blakusparādību un medikamentu izmantošanas analīze liecināja par ievērojami retāku dermatoloģisko medikamentu lietošanu un retākiem ausu infekciju gadījumiem zīdaiņiem testa grupā.