

## AR SINBIOTIKĀM PAPILDINĀTS, UZ AMINOSKĀBJU BĀZES VEIDOTS MAISĪJUMS UZLABO ZARNU MIKROBIOTU ZĪDAIŅIEM, KURIEM IR NE-IgE MEDIĒTAS ALERĢIJAS

Candy D et al. *Pediatr Res.* 2018;83(3):677-86.

### PAMATINFORMĀCIJA

Prebiotikas un probiotikas (sinbiotikas) var mainīt zarnu mikrobiotu un potenciāli kontrolēt alerģiju, ja tās kombinē ar maisījumiem uz aminoskābju bāzes (AAF) zīdaiņiem, kuriem ir govju piena alerģija (GPA).

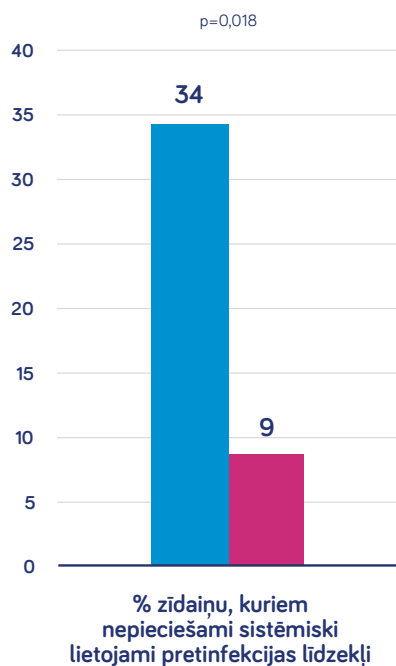
### METODES

Šajā daudzcentru, dubultmaskētajā, randomizētajā, kontrolētajā pētījumā tika pētīta sinbiotikas saturoša AAF maisījuma ietekme uz bifidobaktēriju un *Eubacterium rectale/Clostridium coccooides* grupas (ER/CC) procentuālo saturu fēcēs, kas iegūtas no zīdaiņiem ar aizdomām par ne-IgE mediētu GPA. Fēces no atbilstoša vecuma veselīgiem zīdaiņiem, kas tika baroti ar krūti, tika izmantotas kā atsauce (*healthy breastfed reference* — HBR) primārajiem rezultātiem. Pētījuma dalībnieki ar GPA tika randomizēti un 8 nedēļas saņēma testa vai kontroles maisījumu. Testa maisījums bija hipoalerģisks, uztura ziņā pilnvērtīgs AAF maisījums, kas saturēja prebiotiku kombināciju no fruktooligosaharīdiem un probiotiku celmu *Bifidobacterium breve* M-16V. Kontroles maisījuma sastāvā bija AAF bez sinbiotiskām.

### REZULTĀTI

Kopumā tika randomizēti 35 (testa grupas) un 36 (kontrolgrupas) pētījuma dalībnieki; HBR iekļāva 51 zīdaini. 8. nedēļā bifidobaktēriju vidējais procentuālais rādītājs testa grupā bija augstāks nekā kontrolgrupā (attiecīgi 35,4% pret 9,7%;  $p < 0,001$ ), bet ER/CC bija zemāka (attiecīgi 9,5% pret 24,2%;  $p < 0,001$ ). HBR bifidobaktēriju un ER/CC līmenis bija attiecīgi 55% un 6,5%.

### NEVĒLAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS UN MEDIKAMENTU LIETOŠANA\*



Lietojot sinbiotikas,  
mazākam % zīdaiņu bija  
nepieciešami sistēmiski  
lietojami pretinfekcijas  
līdzekļi

■ AAF  
■ AAF ar sinbiotikām

\*Pētījuma konstatācijas nav uzskatāmas par galīgiem un izšķirošiem rezultātiem. Šo konstatāciju apstiprināšanai nepieciešami papildu pētījumi.

### SECINĀJUMI

AAF ar iekļautām specifiskām sinbiotikām, kas nodrošina HBR grupai pielīdzināmus bifidobaktēriju un ER/CC līmeņus, uzlabo fekālo mikrobiotu zīdaiņiem ar aizdomām par ne-IgE mediētu GPA. Tāpat arī medikamentu izmantošanas analīze liecināja par zemāko procentuālo zīdaiņu īpatsvaru testa grupā, kuriem bija nepieciešami sistēmiski lietojami pretinfekcijas līdzekļi.