

AR SINBIOTIKĀM PAPILDINĀTS, UZ AMINOSKĀBJU BĀZES VEIDOTS MAISĪJUMS VEICINA ATBILSTOŠU AUGŠANU ZĪDAIŅIEM, KURIEM IR GOVS PIENA ALERĢIJA

Burks A *et al.* *Pediatr Allergy Immunol.* 2015;26(4):316-22.

PAMATINFORMĀCIJA

Bērni, kuriem ir govs piena alerģija (GPA), ir pakļauti nepietiekamas uzturvielu uzņemšanas un augšanas riskam. Tāpēc GPA gadījumā ir nepieciešams uzturs, kas ne tikai ir hipoalerģisks, bet arī veicina šīs populācijas atbilstošu augšanu. Šajā pētījumā tika novērtēta zīdaiņu ar GPA augšana, tiem lietojot jaunu maisījumu uz aminoskābju bāzes (AAF), kurš papildināts ar prebiotikām un probiotikām (sinbiotikām), kā arī novērtēta tā drošums lietošanai paredzētajā populācijā.

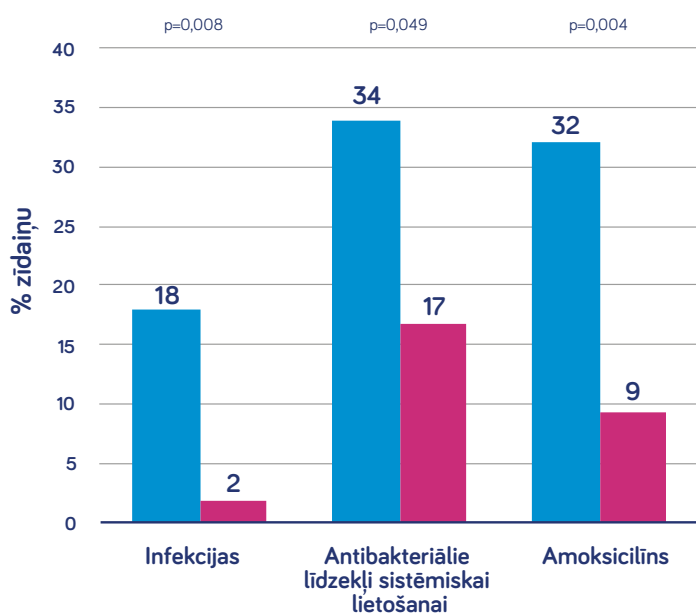
METODES

Perspektīvā, randomizētā, dubultmaskētā, kontrolētā pētījumā, kurā tika iesaistīti pilnībā iznēsāti zīdaiņi ar diagnosticētu GPA, 16 nedēļas tika lietots AAF (kontrolgrupa; n=56) vai AAF ar sinbiotikām (oligofruktozi, garās ķēdes inulīnu, skābajiem oligosaharīdiem, *Bifidobacterium breve* M-16V) (testa grupa; n=54). Primārais rezultāts bija augšana; tika mērīts svars, garums un galvas apkārtmērs. Sekundārie rezultāti ietvēra alerģijas simptomus un izkārnījumu īpašības.

REZULTĀTI

Vidējais zīdaiņu vecums +/- (SD) iekļaušanas brīdī bija 4,5 +/- 2,4 mēneši. Abi maisījuma sastāvi vienādi veicināja augšanu saskaņā ar PVO 2006. gada augšanas tabulām un nodrošināja līdzīgu svara, garuma un galvas apkārtmēra pieaugumu. 16. nedēļā z-rezultātu atšķirības (90% CI) (testa grupa – kontrolgrupa) bija šādas: svars 0,147 (-0,10; 0,39, p=0,32), garums -0,299 (-0,69; 0,09, p=0,21) un galvas apkārtmērs 0,152 (-0,15; 0,45, p=0,40). Svara attiecībā pret vecumu un garuma attiecībā pret vecumu z-rezultāti būtiski neatšķīrās starp testa grupu un kontrolgrupu. Abiem maisījuma sastāviem bija laba panesamība, un tie mazināja alerģiskos simptomus; nevēlamo blakusparādību skaits grupās neatšķīrās.

NEVĒLAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS UN MEDIKAMENTU LIETOŠANA*



Lietojot sinbiotikas, tika mazāk ziņots par infekcijām un sistēmiskai lietošanai paredzētu antibakteriālo līdzekļu, konkrēti amoksicilīna, lietošanu

■ AAF

■ AAF ar sinbiotikām

*Pētījuma konstatācijas nav uzskatāmas par galīgiem un izšķirošiem rezultātiem. Šo konstatāciju apstiprināšanai nepieciešami papildu pētījumi.

SECINĀJUMI

Šis ir pirmais pētījums, kurā parādīts, ka AAF ar specifisku sinbiotiku kombināciju, kas ir piemērots zīdaiņiem ar GPA, veicina normālu augšanu, līdzīgi kā AAF bez sinbiotikām. Tika arī novērots ievērojami mazāks infekciju gadījumu skaits un retāka sistēmiskai lietošanai paredzēto antibakteriālo līdzekļu (antibiotiku) lietošana, ziņojot par nevēlamām blakusparādībām un medikamentu lietošanu.