

DATUMS _____

Šodien uztura un šķidruma uzņemšana bija

☐ apgrūtināta, jo _____

☐ laba, jo _____

No visām manām ikdienas aktivitātēm šodien es varēju izdarīt...



Nevienu



Dažas



Visas

Šīs dienas galvenie notikumi

Kopumā šī diena bija:



LABA
diena ☐



SLIKTA
diena ☐

DATUMS _____

Šodien uztura un šķidruma uzņemšana bija

☐ apgrūtināta, jo _____

☐ laba, jo _____

No visām manām ikdienas aktivitātēm šodien es varēju izdarīt...



Nevienu



Dažas



Visas

Šīs dienas galvenie notikumi

Kopumā šī diena bija:



LABA
diena ☐



SLIKTA
diena ☐

DATUMS _____

Šodien uztura un šķidruma uzņemšana bija

☐ apgrūtināta, jo _____

☐ laba, jo _____

No visām manām ikdienas aktivitātēm šodien es varēju izdarīt...



Nevienu



Dažas



Visas

Šīs dienas galvenie notikumi

Kopumā šī diena bija:



LABA
diena ☐



SLIKTA
diena ☐

DATUMS _____

Šodien uztura un šķidruma uzņemšana bija

☐ apgrūtināta, jo _____

☐ laba, jo _____

No visām manām ikdienas aktivitātēm šodien es varēju izdarīt...



Nevienu



Dažas



Visas

Šīs dienas galvenie notikumi

Kopumā šī diena bija:



LABA
diena ☐



SLIKTA
diena ☐

DATUMS _____

Šodien uztura un šķidruma uzņemšana bija

☐ apgrūtināta, jo _____

☐ laba, jo _____

No visām manām ikdienas aktivitātēm šodien es varēju izdarīt...



Nevienu



Dažas



Visas

Šīs dienas galvenie notikumi

Kopumā šī diena bija:



LABA
diena ☐



SLIKTA
diena ☐

DATUMS _____

Šodien uztura un šķidruma uzņemšana bija

☐ apgrūtināta, jo _____

☐ laba, jo _____

No visām manām ikdienas aktivitātēm šodien es varēju izdarīt...



Nevienu



Dažas



Visas

Šīs dienas galvenie notikumi

Kopumā šī diena bija:



LABA
diena ☐



SLIKTA
diena ☐

DATUMS _____

Šodien uztura un šķidruma uzņemšana bija

☐ apgrūtināta, jo _____

☐ laba, jo _____

No visām manām ikdienas aktivitātēm šodien es varēju izdarīt...



Nevienu



Dažas



Visas

Šīs dienas galvenie notikumi

Kopumā šī diena bija:



LABA
diena ☐



SLIKTA
diena ☐

NEDĒĻA

☐

KOPSAVILKUMS



LABĀS

dienas

☐

SLIKTĀS

dienas

☐

Pārdomas par šo nedēļu:
